

うつ病患者とその子どもの親子関係ならびに精神的健康に 関する調査

(中間報告)

お茶の水女子大学大学院人間文化創成科学研究科 佐藤 みのり

Investigation of the mental health and parent-child relationships of depression patients and their children

Department of Psychology, Ochanomizu University, SATO, Minori

要約

うつ病患者とその子どもの親子関係において、症状から派生する機能障害により親自身が自己管理をも行えない状態に陥ると、本来ケアの受け手であるべきはずの子どもが、反対に親をケアするという状況が生じる場合がある。家族のケアを担う子どもの精神的健康の問題については、近年社会的関心が高まっている。しかしその一方で、うつ病患者とその子どもの親子関係において、子どものケア提供行動がいかんにして生じ、またいかんにして子どもの精神的健康に影響が及ぶのかというメカニズムは十分に明らかにされていない。本研究は、うつ病患者とその子どもを対象とした調査を実施し、親子双方の認知に着目してこのメカニズムを実証的に明らかにすることを目的とする。

【キー・ワード】 うつ病, ケアを担う子ども, ヤングケアラー, 親子関係

Abstract

In the parent-child relationships of depression patients and their children, when the parents' disease causes dysfunction which makes it impossible for them to take care of themselves, the children who normally should be the ones being cared for sometimes take on the opposite role of caregiver for their parents. In recent years, there is increasing societal interest in the mental health problems of children who bear the burden of caring for their family members. However, within these parent-child relationships, the mechanisms which cause children to carry out care activities and by which their mental health is affected are not sufficiently understood. This study conducted an investigation of depression patients and their children and focused on the recognition of each of the two groups, with the goal of empirically clarifying these mechanisms.

【Key words】 Depression, Young Caregiver, Young Carer, Parent-Child Relationship

問題と目的

うつ病は、悲しく虚ろな抑うつ気分、興味や喜びの著しい減退や消失、疲労感や気力の減退、睡眠に関する困難、罪責感、希死念慮などの症状に特徴づけられる精神疾患である。我が国において、うつ病患者数は年々増加の一途をたどっており、直近の報告によればその数は 95 万人を超える（厚生労働省, 2017）。

うつ病患者は、その症状のために、生活を送るうえで必要な自己管理を行えないほどの機能障害を呈することが少なくない（American Psychiatric Association, 2013）。そのため、うつ病患者とその子どもの親子関係において、親がこのような状態に陥ると、本来はケアの受け手であるべきはずの子どもが、反対に親をケアするという状況が生じる場合がある。先行研究によれば、うつ病患者の家族の多くは、患者に対するケアのなかでさまざまな負担を感じ、抑うつ気分を経験することが指摘されている（Benazon & Coyne, 2000）。また、日常的に家族のケアを過重に負担する子どもが、自らが勉強したり仲間と交流したりするために時間を費やせず、教育上の問題や情緒の問題を抱えて心理社会的不適応を呈することに関しては、ヤングケアラーの問題（Dearden & Becker, 2004）として、世界中で社会的関心が高まっている。

親のうつ病は、その子どもに遺伝的にも環境的にもさまざまなリスクを提供することでその精神的健康を損なうことが知られており（Connell & Goodman, 2002; Kouros & Garber, 2010; Mennen et al., 2018; Weissman et al., 2016 など）、抑うつが親から子どもへと世代を超えて伝達することは、抑うつ世代間伝達の問題として指摘されている（Cummings, Davies, & Campbell, 2000; Goodman & Garbe, 2017; Sugawara, Kitamura, Toda, & Shima, 1999 など）。子どもがうつ病の親をケアすることにより、子ども自身も後に抑うつを呈するのだとすると、抑うつ世代間伝達のメカニズムのひとつがここに存在すると考えられる。佐藤（2019）は、うつ病の親を持つ子どもが親のケアへの従事体験を経て自身も抑うつを呈するまでのプロセスを質的に検討し、その結果、親の抑うつに対する子どもの認知、子どものケア提供の過重、家庭の外からのサポート受領の低さなどの要因が、子どもの精神的健康の問題に関与する可能性を示唆した。しかし、親のうつ病がこのような親子関係における要因を媒介として子どもの抑うつに関連するメカニズムは、未だ十分に明らかにされていない。

そこで、本研究は、うつ病患者とその子どもの親子関係において、子どものケア提供行動がいかんして生じ、またいかんして子どもの精神的健康に影響が及ぶのかについて、親子双方の認知に着目してこのメカニズムを実証的に明らかにすることを目的とする。

方 法

1. 調査対象者と手続き

首都圏の精神科病院・クリニックに通院し精神保健指定医によりうつ病の診断を受けている患者と、その同居で生活する小学校 5 年生から 18 歳未満の子どもを対象に WEB による質問紙調査を実施す

る。調査はパネル型で、2回実施する予定である。

2. 測定尺度

(1) 親の抑うつ重症度

Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D; Radloff, 1977)

(2) 親の子育てにおける対処困難感の認知

Parenting Needs Questionnaire (PNQ; Dissanayake, Richdale, Kolivas & Pamment, 2019)

(3) 親の受領サポート量およびその満足度

Brief Inventory of Social Support Exchange Network (BISSSEN; 相羽ら, 2013)

(4) 子どもの抑うつ重症度

Depression Self-Rating Scale for Children (DSRS-C; Birlleson, 1981)

(5) 親の抑うつに対する子どもの認知

Children's Perceptions of Others' Depression Scale (CPOD; Goodman, Connell, Hartman & Huh, 2011)

(6) 子どものケア提供行動量

Multidimensional Assessment of Caring Activities Checklist for Young Cares (MACA-YC-18; Joseph, Becker & Becker, 2009)

(7) ケア提供行動の自身への影響に関する子どもの認知

Positive and Negative Outcomes of Caring Questionnaire for Young Cares (PANOC-YC-20; Joseph, Becker & Becker, 2009)

3. 倫理

本研究は、国立大学法人お茶の水女子大学「人文社会科学研究所の倫理審査委員会」の承認を受けた（承認番号：第2020-8号）。

現在の進捗状況

現在、首都圏（東京都、神奈川県、千葉県、埼玉県、山梨県）に所在する62の精神科・心療内科の病院・クリニックにおいて、調査参加者の募集を開始している。調査への協力に同意が得られた対象者に対し、2021年2月に第1回目の質問紙調査をWEB上で一斉に開始する。第2回目の調査は、3カ月後の2021年5月に実施する計画である。合計2回の調査によって得られたデータは、SPSS Statistics 26.0ならびにAmos 26.0を用いて解析を行う予定である。

引用文献

- 相羽美幸・太刀川弘和・福岡欣治・遠藤剛・白鳥裕貴・松井豊・朝田隆 (2013). 簡易ソーシャル・サポート・ネットワーク尺度 (BISSEN) の開発. *精神医学*, 55 (9), 863-873.
- American Psychiatric Association (2013). *Diagnostic and statistical manual of mental disorders* (5th ed.): Washington, DC: American Psychiatric Publishing.
- Benazon, N. R., & Coyne, J. C. (2000). Living with a depressed spouse. *Journal of Family Psychology*, 14(1), 71-79. doi: 10.1037/0893-3200.14.1.71.
- Birleson, P. (1981). The validity of depressive disorder in childhood and the development of a self-rating scale: A research report. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 22, 73-88.
- Connell, A.M. & Goodman, S.H. (2002). The association between psychopathology in fathers versus mothers and children's internalizing and externalizing behavior problems: a meta-analysis. *Psychological Bulletin*, 128, 746-773.
- Cummings, E. M., Davies, P. T., & Campbell, S. B. (2000). *Developmental Psychopathology and Family Process. Research, theory, and clinical implications*. New York: Guilford Press.
- Dearden, C. & Becker, S. (2004). Young Carers in the UK: The 2004 Report. London: Carers UK.
- Dissanayake, C., Richdale, A., Kolivas, N. & Pamment, L. (2019). An Exploratory Study of Autism Traits and Parenting. *Journal of Autism and Developmental Disorders*, 50, 2593-2606.
- Goodman, S. H. & Garber J. (2017). Evidence - Based Interventions for Depressed Mothers and Their Young Children. *Child Development*, 88, 368-377.
- Goodman, S. H., Tully, E., Connell, A. M., Hartman, C. L., & Huh, M. (2011). Measuring children's perception of their mother's depression: The Children's Perceptions of Other's Depression Scale—Mother Version. *Journal of Family Psychology*, 25, 163-173.
- Joseph, S., Becker, F., & Becker, S. (2012). *Manual for Measures of Caring Activities and Outcomes for Children and young People* (2nd Edition), London: Carers Trust. Retrieved from <http://static.carers.org/files/4089-yc-outcomes-manual-spreads-sb-6261.pdf>
- Kouros, C. D. & Garber, J. (2010). Dynamic associations between maternal depressive symptoms and adolescents' depressive and externalizing symptoms. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 38, 1069-1081.
- 厚生労働省 (2017b). 平成 29 年患者調査(傷病分類編). Retrieved from <https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/kanja/10syoubu/xls/h29hyo.xls>
- Mennen, F. E., Negri, S., Schneiderman, J. U., & Trickett, P. K. (2018). Longitudinal associations of maternal depression and adolescents' depression and behaviors: Moderation by maltreatment and sex. *Journal of Family Psychology*, 32, 240-250.
- Radloff, L. S. (1977). The CES-D scale: A self-report depression scale for research in the general Population. *Applied Psychological Measurement*, 1, 385-401.

佐藤みのり (2019). うつ病の親を持つ子どもがヤングケアラー化し精神疾患を発症する場合—複線
径路・等至性モデルによるプロセスの検討—. 心理臨床学研究, 36(6), 646-656.

Sugawara, M., Kitamura, T., Toda, M. A., & Shima, S. (1999). Longitudinal relationship between
maternal depression and infant temperament in a Japanese population. *Journal of Clinical
Psychology*, 55, 869-880.

